



för personer med dövblindhet

**Mullsjö Folkhögskola
2021**



**Arrangeras
i samverkan med
Förbundet Sveriges
Dövblinda (FSDB) och
Specialpedagogiska skolmyndigheten
(SPSM)**

MÅLGRUPP

Kurserna vänder sig till personer med dövblindhet med en kombinerad syn- och hörselnedsättning av varierad grad.

SYFTE OCH MÅL

Målen för kurserna är att ge dig mer kunskap om dövblindhet/syn- och hörselnedsättning och öka din delaktighet och möjlighet att påverka och styra ditt liv. Kurserna ska ge dig kunskaper på ett sådant sätt att du kan ha nytta av dessa i vardagslivet, både när det gäller arbete och fritid. Kursen/kurserna du deltar i bör ingå som en del i din habilitering för att uppnå egna uppsatta mål.

KURSINNEHÅLL

- Kommunikation
 - *Teckenspråk (taktilt/visuellt)*
 - *Dator, iPhone, iPad*
 - *Dövblindtolkanvändning*
 - *Punktskrift*
 - *Socialhaptiska signaler*

- Hjälpmedelskunskap
- Livsstil o hälsa/friskvård
- Personlighetsutveckling
- Dövblindkunskap
- Ledarhund som hjälpmedel

KURSÖVERSIKT 2021

Datum	Kurs	Sista anmälningdag
v 8 22-26 feb	Kommunikation/ data/iPad/iPhone	2021-01-08
v 12 22-26 mars	Kreativa taktila sinnen	2021-02-05
v 18 3-7 maj	Socialhaptiska signaler	2021-03-19
v 24 14-18 juni	Kreativa taktila sinnen	2021-04-30
v 35 30 aug-3 sept	Friskvård och Hälsa	2021-06-04
v 38 20-24 sept	Ledarhundsförar- utbildning	2021-06-04
v 47 22-26 nov	Kommunikation/ data/iPad/iPhone	2021-10-08

KURSBESKRIVNING

Kommunikation/data/iPad/iPhone

Hos oss får du möjlighet att lära dig använda dina hjälpmedelsprogram utifrån dina önskemål och behov. Vi har individuellt anpassade lektioner där du tillsammans med din lärare formar innehållet efter vad du vill lära dig (några gemensamma lektioner kan förekomma under veckan). Det kan handla om t.ex. ordbehandling, e-post, Facebook, hantera iPhone/iPad, få tips om och träna på användning av appar som kan passa, mm. Vårt mål är att ge dig verktyg så att du kan arbeta med din dator, iPhone eller iPad i din hemmiljö.

Kreativa taktila sinnen

Här bjuds du på en vecka fylld av kreativitet! Vi kommer att arbeta i grupp där vi tillsammans samtalar om det ökade behov som personer med dövblindhet har av att använda sig av andra sinnesintryck än syn och hörsel. Vi lär oss mer om taktila, kinestetiska och haptiska intryck och hur du kan göra nytta av dem på bästa sätt i din vardag. Utöver detta får du också möjlighet att arbeta individuellt där du lär dig olika skapande sätt att uttrycka dig på, handledad av våra duktiga konstlärare. Inspiration ifrån din egen livssituation som person med dövblindhet utgör motivet och både processen och resultatet blir underlag till utvecklande diskussioner under veckan.

Socialhaptiska signaler

Socialhaptiska signaler är ett komplement till ditt kommunikationssätt (tydligt tal, taktilt- eller anpassat teckenspråk) och är ett effektivt sätt att få en uppfattning om miljön eller rummet du befinner dig i eller få beskrivet en form eller en storlek. Socialhaptiska signaler används också för att förmedla olika känslor och sinnesstämningar. Under denna kursvecka får du som person med dövblindhet en introduktion i socialhaptiska signaler och praktiskt träning i hur de används. Vi tar oss an spännande aktiviteter där teorin får omsättas i praktiken. Tillsammans med din dövblindtolk blir varje situation under veckan ett träningstillfälle!

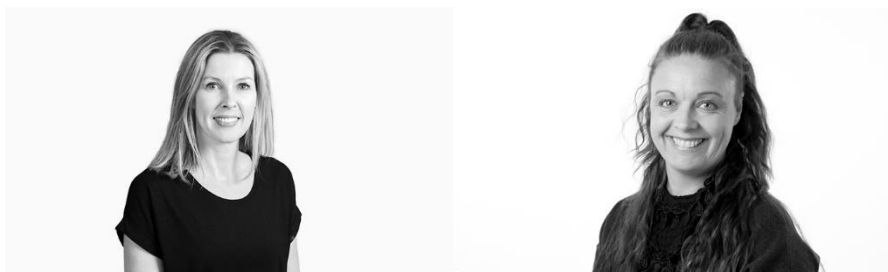
Friskvård och Hälsa

Kursen i Friskvård och hälsa är för dig som vill må bra i både kropp och själ. Denna vecka tillbringas vi både inomhus och utomhus och här får du som person med dövblindhet möjlighet att prova olika aktiviteter för att hitta den träningsform/aktivitet som du kan göra i din hemmiljö. Förutom dessa aktiviteter, lyssnar vi också till intressanta föreläsare som undervisar i såväl kursens ämne som dövblindkunskap och användandet av detta i vardagen. Kursen ska inspirera, ge nya tankar och vara ett tillfälle att dela erfarenheter med andra personer med dövblindhet i samma livssituation.

Ledarhundsförarutbildning

Kurs för dig med dövblindhet som har ledarhund. På kursen blandar vi praktisk träning och lydnad med föreläsningar och visitation av ledarhundarna. Vi arbetar med er ekipage både i grupp och individuellt. Vi samtalar om ledarhunden som hjälpmedel för personer med dövblindhet och utbyter erfarenheter. Allt för att stärka och utveckla samarbetet mellan dig och din hund i er hemmamiljö. Kursen utformas utefter er deltagares och ledarhundarnas behov av träning. Instruktorerna kommer från SRF:s (Synskadades Riksförbund) ledarhundsverksamhet.

Anmälan till datakurserna vecka 8 och 47 görs till birgitta.mattson@mullsjofolkhogskola.se. Anmälan till övriga kurser görs till kursansvarig diana.samuelsson@mullsjofolkhogskola.se. 0392-37425



Bildbeskrivning: Svartvita profilbilder på de två glada kursarrangörerna Birgitta och Diana.



Bildbeskrivning: Bild 1. Sju deltagare står i en rad med sina ledarhundar bredvid sig. De står på en gräsmatta med skog bakom och håller avstånd till varandra.

Bild 2. Fyra av våra åtta fina blåa och röda tandemcyklar står parkerade i en rad ute i skogen under en utflykt till Trollsjön. Cyklarna är nya sedan ett par år då vi tack vare sponsring från företag i Gnosjötrakten samt från Lions i Mullsjö kunde köpa in dessa till våra kurser.

ANSVARSFÖRDELNING

Mullsjö folkhögskola

Kursansvarig; ansvarar för innehåll, rekryterar deltagare i samverkan med landsting/regioner och FSDB, genomför kontinuerlig utvärdering och erbjuder en för målgruppen rätt anpassad miljö och undervisning.

FSDB, Förbundet Sveriges Dövblinda

Informerar om kurserna, motiverar och fungerar som medlemsstöd.

Landsting/regioner, Nationellt kunskapscenter för dövblindfrågor

Informerar nya deltagare, motiverar och medverkar i vissa kurser.

Dövblindteamerna i Stockholms län, Västra Götalandsregionen och Region Skåne vänder sig till barn, ungdomar och vuxna personer som har dövblindhet/syn-hörselnedsättning och deras närstående.

Teamerna ansvarar för habilitering/rehabilitering och ger råd och stöd i olika frågor.

Även i övriga landsting/regioner finns dövblind - syn/hörselteam. För kontaktuppgifter till övriga landsting/regioner se www.nkcdb.se.

SPSM Specialpedagogiska skolmyndigheten, statsbidragsavdelningen

Fördelar statsbidrag till de folkhögskolor som behöver göra extra kostnadskrävande insatser för deltagare med funktionsnedsättning, till exempel stödperson/kursstödjare, tolk, anpassning av teknisk utrustning och läromedel.

Ekonomi

Kurserna genomförs med stöd från SPSM. För varje kurs betalar du en obligatorisk egenavgift på 500 kronor för kost och logi. Undervisningen är kostnadsfri för dig som deltagare. Kostnader för material under vecka 12 och 24 tillkommer. Är du yrkesverksam finns möjligheter till ekonomisk ersättning under kurstiden, t.ex. sjukpenning från försäkringskassan i förebyggande syfte.

Internatkostnader utöver egenavgiften förutsätts landsting/regioner betala om anpassningskursen är en del av din habilitering.

Det finns möjlighet att via skolan/SPSM ansöka om bidrag vid vissa studier (korttidsbidrag) för resekostnader och timersättning. Timersättningen kan beviljas för dig som inte uppbär studiestöd, aktivitetsstöd eller utvecklingsersättning. Du får heller inte uppbära hel sjuk- eller aktivitetsersättning under samma tid som bidraget avser. Om du är berättigad till bidrag betalas detta ut av skolan ca 4 veckor efter avslutad kurs.

Dövblindtolk

För oss är kvaliteten på tolkningen av högsta prioritet och vi bokar därför ett tolkteam med dövblindtolkar från hela Sverige som alla har ett innerligt engagemang och en stor erfarenhet av tolkning till personer med dövblindhet. Du behöver inte boka tolk själv, utan teamet står redo och tar emot dig vid ankomsten till skolan.

Anmälan

Kurserna genomförs i samverkan med FSDB, samt landstingens/regionernas hörsel- och dövverksamhet, syncentral eller dövblindteam.

I landsting/regioner där dövblindteam finns bör du ta kontakt med dem innan anmälan till kursen sker.

Genom att du anmäls till en av våra kurser godkänner du att vi får spara dina uppgifter för framtida bruk. Detta för att vi ska kunna göra utskick till dig men framför allt för att vi ska kunna förbereda ditt deltagande på bästa sätt. Du godkänner vid din anmälan att deltagarlistor skickas ut i anslutning till varje kurs. Om du inte vill att vi sparar dina uppgifter, vänligen meddela detta i samband med att anmälan görs.

För att garantera din plats ber vi dig att så tidigt som möjligt fylla i och återsända den svarsblankett du får tillsammans med välkomstbrevet, ca sex veckor före kursen.



Bildbeskrivning: Bild 1. En deltagare klädd i svart står med sin svarta labrador utomhus. En dövblindtolk står bakom och gör signalhaptiska signaler på ryggen.

Bild 2. Bildbeskrivning: Ett konferensrum där Emil Bejersten från FSDB står längst fram vid den vita tavlan och föreläser. Deltagare och tolkar sitter vid bord och lyssnar intresserat.

Bildbeskrivning 3: Ett socialhaptiskt tecken görs på ryggen på en person i mörkblå tröja. Endast ryggen syns av den personen och en arm kommer in från höger i bild och gör tecknet.

ADRESSER

Mullsjö folkhögskola

ligger i Västergötland nära gränsen till Småland. Skolan är en fristående stiftelse med Svenska Alliansmissionen, Svenska Alliansmissionens Ungdom och Mullsjö folkhögskolas kamratförbund som huvudmän. På skolan finns anställda teckenspråks- och dövblindtolkar vilket gör det möjligt för döva, hörselskadade och personer med dövblindhet att läsa på skolans långa kurser. Skolan har också distansutbildning för personer med dövblindhet.

Postadress: Box 3, 565 21 Mullsjö

Besöksadress: Björksätersvägen 4

Tel 0392-374 00

Kontaktperson Diana Samuelsson Tel 0392-37425

diana.samuelsson@mullsjofolkhogskola.se

www.mullsjofolkhogskola.nu

FSDB, Förbundet Sveriges Dövblinda

är en riksomfattande sammanslutning av regionala föreningar av personer med dövblindhet. FSDB arbetar för rätten till full delaktighet, jämlikhet, självständighet och självbestämmande för personer med dövblindhet överallt i samhället.

Adress: 122 88 Enskede

Tel. 08-39 20 40

Kontaktperson: Emil Bejersten, emil@fsdb.org

www.fsdb.org

Nkcdb, Nationellt Kunskapscenter för Dövblindfrågor

har som mål att skapa ett kunskapsbaserat,
långsiktigt och hållbart stöd i samhället till barn och
vuxna med dövblindhet och deras anhöriga.

Adress: Kungsgatan 2C, 223 50 Lund

Verksamhetsledare: Lena Göransson

Mobil 0761-36 76 00, lena.goransson@nkcdb.se

www.nkcdb.se

SPSM, Specialpedagogiska skolmyndigheten

Statsbidragsavdelningen är ansvarig avdelning för
fördelning av statsbidrag och uppföljning.

Adress: Box 1409, Svetsarvägen 15B

171 27 Solna

Tel: 010-473 50 00

spsm@spsm.se

www.spsm.se

Kontaktperson för folkhögskolor med kurser för personer med dövblindhet

Hans Noreliusson

Adress: Box 3, Björksätersvägen 4 565 32 Mullsjö

Tel. 0392-374 17

hans.noreliusson@mullsjofolkhogskola.se

Dövblindteamet i Stockholms län

Adress: Dalagatan 9, 113 61 Stockholm

Bildtelefon: 0812335180@sip.habilitering.se

Kontaktperson: Ulrika Åström-Svedenås

Tel: 08-123 351 80, Mobil 076-126 75 91

Mail: dovblindteamet@sll.se

www.habilitering.se

Dövblindteamet i Västra Götalandsregionen

Adress: Ekelundsgatan 8, 411 18 Göteborg

Tel 031-759 22 00

Kontaktperson: Gabriella Gloria

Tel: 070-640 74 97

Mail: gabriella.gloria@vgregion.se

www.vgregion.se

Dövblindenheten i Region Skåne

Skånes universitetssjukhus

Adress: Klinikgatan 18A, 221 85 Lund

Kontaktperson: Louise Myrbäck

Tel. 046-17 26 39

www.skane.se/habilitering

För kontaktuppgifter till de som har hand om dövblindfrågor i just ditt område (om annat än ovan) – se www.1177.se.



Bildbeskrivning: En punktskriftsdisplay Focus 14, svart med blåa knappar, ligger på ett bord framför en öppen laptop. Skärmen på datorn visar FSDB's hemsida.

Vi på Mullsjö folkhögskola har i över fyrtio år arbetat för och med personer med dövblindhet. Detta arbete är en viktig del av skolans profil och vi är mycket stolta över den. Att i vår fantastiska miljö få möta en bred variation av härliga människor och att tillsammans med er, genom mycket roligheter och samtal på alla plan, få utvecklas, är en sann ynnest. Det är detta som är folkbildning, som vi på skolan brinner så för! Vi hoppas att du vill komma och delta på någon eller flera av våra kurser under 2021. Vet att du är hjärtligt välkommen!



Bildbeskrivning: Två av våra härliga kockar, Pia och Lotte, står med höga kockmössor på och välkomnar till torsdagens kvällssupé. Bordet är vackert dukat med gul löpare på svart duk och med levande ljus, höga glas och med vikta servetter på tallrikarna.



www.mullsjofolkhogskola.nu

0392-37400